



# LATVIJAS JAUNATNES OLIMPIĀDE 2015

## VIEGLATLĒTIKA SACENSĪBU PROGRAMMA

Valmiera, J.Daliņa stadions



### 4.jūlijs

13,00	110 m/b priekšskrējieni	Jaunieši	
13,20	100 m/b priekšskrējieni	Jaunietes	
13,40	100 m priekšskrējieni	Jaunietes	
14,05	100 m priekšskrējieni	Jaunieši	
14,45	1500 m skrējieni	Jaunieši	
15,05	1500 m skrējieni	Jaunietes	
15,30	100 m/b finals	Jaunietes	
15,50	110 m/b finals	Jaunieši	
16,10	400 m skrējieni	Jaunieši	
16,35	400 m skrējieni	Jaunietes	
17,00	100 m finals	Jaunieši	
17,05	100 m finals	Jaunietes	

13,00	Tāllēkšana	Jaunietes (1.plūsma)	
14,10	Tāllēkšana	Jaunietes (2.plūsma)	
15,10	Tāllēkšana	Jaunietes (fināls)	

13,05	Šķēpa mešana	Jaunieši	700 g
14,45	Šķēpa mešana	Jaunietes	500 g

13,15	Lodes grūšana	Jaunietes	3 kg
-------	---------------	-----------	------

### 17:20 Apbalvošana

	110 m/b	Jaunieši	
	100 m/b	Jaunietes	
	1500 m	Jaunieši	
	1500 m	Jaunietes	
	100 m	Jaunietes	
	100 m	Jaunieši	
	400 m	Jaunieši	
	400 m	Jaunietes	
	Tāllēkšana	Jaunietes	
	Šķēpa mešana	Jaunieši,	
	Šķēpa mešana	Jaunietes	
	Lodes grūšana	Jaunietes	
18,10	2000 m kavēkļu skrējieni	Jaunieši	
18,25	2000 m kavēkļu skrējieni	Jaunietes	
18,50	4x100 m stafete	Jaunietes	
19,00	4x100 m stafete	Jaunieši	
16,20	Tāllēkšana	Jaunieši (1.plūsma)	
17,20	Tāllēkšana	Jaunieši (2.plūsma)	
18,20	Tāllēkšana	Jaunieši (fināls)	
17,30	Lodes grūšana	Jaunieši	5 kg
16,40	Kārslēkšana	Jaunietes	
	<b>2.10-2.20-2.30-2.35-2.40...</b>		
17,35	Kārslēkšana	Jaunieši	
	<b>2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.25-3.30...</b>		

### 19:20 Apbalvošana

	2000 m kavēkļu skrējieni	Jaunieši	
	2000 m kavēkļu skrējieni	Jaunietes	
	4x100 m stafete	Jaunietes	
	4x100 m stafete	Jaunieši	
	Kārslēkšana	Jaunietes	
	Kārslēkšana	Jaunieši	
	Tāllēkšana	Jaunieši	
	Lodes grūšana	Jaunieši	

Dalībnieku atzīmēšanās startam sacensībās pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 20 min. pirms starta tehniskajās disciplīnās un 15 min. pirms starta skriešanas disciplīnās.

Dalībnieku došanās uz starta vietu notiek organizēti no pulcēšanās vietas tiesneša vadībā.



# LATVIJAS JAUNATNES OLIMPIĀDE 2015

## VIEGLATLĒTIKA SACENSĪBU PROGRAMMA

Valmiera, J.Daliņa stadions



### 5.jūlijs

10,30	5000 m soļošana	Jaunieši,	
	3000 m soļošana	Jaunietes	
11,20	200 m priekšskrējieni	Jaunietes	
11,55	200 m priekšskrējieni	Jaunieši	
12,40	400 m/b skrējieni	Jaunieši	0,840
12,55	400 m/b skrējieni	Jaunietes	0,762
13,10	800 m skrējieni	Jaunietes	
13,25	800 m skrējieni	Jaunieši	
10,00	Vesera mešana	Jaunietes	3 kg
	Vesera mešana	Jaunieši	5 kg
11,40	Diska mešana	Jaunietes	1 kg
11,30	Trīsoļlēcšana	Jaunieši	11 m un 10 m
11,30	Augstlēcšana	Jaunietes	
	1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.61-1.63-1.65-1.67-1.69...		

### 13,50 Apbalvošana

	3000 m soļošana	Jaunietes	
	5000 m soļošana	Jaunieši	
	400 m/b	Jaunietes	
	400 m/b	Jaunieši	
	800 m	Jaunietes	
	800 m	Jaunieši	
	Vesera mešana	Jaunietes	
	Vesera mešana	Jaunieši	
	Diska mešana	Jaunietes	
	Trīsoļlēcšana	Jaunieši	
	Augstlēcšana	Jaunietes	
14,30	200 m finals	Jaunietes	
14,35	200 m finals	Jaunieši	
14,45	3000 m skrējiens	Jaunietes	
15,05	3000 m skrējiens	Jaunieši	
15,25	4x400 m stafete	Jaunietes	
15,35	4x400 m stafete	Jaunieši	
13,00	Trīsoļlēcšana	Jaunietes	9 m un 8 m
13,15	Augstlēcšana	Jaunieši	
	1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.78-1.81-1.83-1.85-1.87-1.89...		
13,20	Diska mešana	Jaunieši	1,5 kg

### 15,50 Apbalvošana

	200 m	Jaunietes	
	200 m	Jaunieši	
	3000 m skrējiens	Jaunietes	
	3000 m skrējiens	Jaunieši	
	4x400 m stafete	Jaunietes	
	4x400 m stafete	Jaunieši	
	Diska mešana	Jaunieši	
	Trīsoļlēcšana	Jaunietes	
	Augstlēcšana	Jaunieši	

Dalībnieku atzīmēšanās startam sacensībās pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 20 min. pirms starta tehniskajās disciplīnās un 15 min. pirms starta skriešanas disciplīnās.

Dalībnieku došanās uz starta vietu notiek organizēti no pulcēšanās vietas tiesneša vadībā.